



DIPLOMADO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL



El mundo de las emociones ofrece a nuestra vida un paisaje universal de equilibrio, nuestra mente y cuerpo se deleitan, otras veces nos desequilibramos y esto nos lleva a la reestructuración de nuestra vida.

Descubrimos a través de la emoción nuestra verdadera identidad, ya no hace falta actuar, sino sentir. Las interrogantes más profundas de la vida se contestan desde la emoción, pero sucede que estamos pensando la vida sin sentirla.

En todo proceso de facilitación, sea de tipo terapéutico, coaching, capacitación o educativo la emoción está inmersa es por ello que en este programa analizaremos y experimentaremos diversos modelos, a fin de lograr una Inteligencia emocional que se refleje en todas las áreas de la persona.

BENEFICIOS PARA LOS PARTICIPANTES: Al término del diplomado el participante será capaz de:

1. Realizar un proceso personal de sensibilización psicocorporal.
2. Conocer los diferentes enfoques del trabajo de las emociones.
3. Aprender diferentes modelos de expresión emotiva.
4. Vincular sus propias emociones con los sentidos.
5. Experimentar cambios interiores de alto impacto emocional y de sensibilización
6. Mejorar sus procesos emotivos e interpersonales.
7. Desarrollar competencias para la plenitud de vida.



CONTENIDO TEMATICO

MÓDULO I EL CONTEXTO DEL ESTUDIO DE LAS EMOCIONES

- I. Introducción
- II. Enfoques y Teorías sobre las Emociones

MÓDULO II CONTACTO

- I. El Darse Cuenta
- II. Estado Neutro
- III. Reconocimiento Corporal
- IV. Sensibilización

MÓDULO III EMOCIONES BÁSICAS

- I. Ternura
- II. Tristeza
- III. Miedo
- IV. Enojo
- V. Alegría
- VI. Erotismo

MÓDULO IV CONSCIENCIA CORPORAL

- I. Segmento ocular
- II. Segmento oral
- III. Segmento cervical
- IV. Segmento torácico
- V. Segmento diafragmático
- VI. Segmento abdominal
- VII. Segmento pélvico

MÓDULO V SENTIDOS Y EXPERIENCIA

- I. Sentidos
- II. Expresividad
- III. Creatividad
- IV. Integración y Cierre

INCLUYE: Horas presenciales, materiales electrónicos y certificado del programa.

FECHA: Viernes 2 de diciembre de 9:00 a 13:00 hrs.

IMPARTE: Mtra. Santa Ortega Gutiérrez

DIRECTORA DEL PROGRAMA: Mtra Selene Fortanel Polo