



## **DIPLOMADO Y CERTIFICACIÓN EN COACHING SISTEMICO**

Actualmente los cambios en nuestra sociedad son acelerados, las organizaciones se transforman, se modifican y no es posible quedarse estático, la competencia genera rivalidades y esto limita el desempeño de las personas, se colapsan, imaginan futuros apocalípticos y se inmovilizan.

Desde una mirada sistémica la comunicación se torna fundamental para generar la convivencia, redes de relaciones que facilitan que las personas puedan crear un proyecto personal y dentro de las organizaciones que les generen una mejor calidad de vida.

La competencia desmedida genera violencia, estrés, aislamiento, exceso de trabajo y pocas ganancias, este diplomado es una propuesta que busca reformular el trabajo personal y dentro de las organizaciones, dónde las oportunidades que buscamos están ante nuestros ojos y falta generar la disponibilidad para verlos y apropiarnos de ellos, no hay competencia si se busca perfeccionar el mundo, pues se requiere un enorme trabajo para mejorar nuestra vida, generar bienestar, se busca maximizar los logros y que los riesgos sean mínimos y calculados.

**BENEFICIOS PARA LOS PARTICIPANTES:** Al término del diplomado el participante será capaz de:

- Generar relaciones de calidad implementando herramientas de Coaching Sistémico para tener influencias sobre ellas.
- Priorizar y establecer objetivos, medibles, alcanzables tangibles retables y específicos.
- Potenciar y redefinir su estructura base en el alcance de sus metas.
- Establecer diálogos poderosos que transformen su realidad.
- Adoptar recursos para expandir sus límites en sus áreas de influencia.
- Desarrollar competencias en la aplicación del Coaching Sistémico.
- Adquirir las competencias genéricas para el desarrollo y práctica profesional del Coaching Sistémico
- Realizar procesos de Coaching,Sistémico en el área del desarrollo personal para generar cambios en la forma de actuar sobre sí mismo y sobre los demás.

Para lograr este objetivo los Coaches escucharán activamente, darán soporte a los objetivos de la persona, desafiarán las creencias sobre uno mismo y sobre los demás, motivarán a la acción y esclarecerán las estrategias de acción.



## **CONTENIDO TEMATICO**

### **MODULO I. ¿QUE ES EL COACHING?**

- I. Coaching
- II. Perfil del Coach
- III. Estructura del Coaching
- IV. Aspectos Fundamentales del Coaching
- V. Relaciones de influencia
- VI. Pragmática de la comunicación

### **MODULO II. COACHING Y CAMBIO**

- I. Coaching y Cambio
- II. Establecimiento de metas
- III. Establecimiento de objetivos
- IV. Desarrollo de Capacidades
- V. Valores y creencias

### **MODULO III. COACHING INTEGRAL**

- I. Coaching Integral
- II. Creación del diálogo
- III. Autoconciencia del proceso de coaching
- IV. Facilitación del proceso
- V. Simplificar para avanzar

### **MODULO IV. ESCUELA ESTRATEGICA**

- I. Escuela Estratégica
- II. Análisis de la solución intentada redundante
- III. Construcción de la excepción
- IV. Transformación de límites en recursos
- V. Coaching estratégico

### **MODULO V. COACHING Y RESOLUCION DE CONFLICTOS**

- I. Coaching y resolución de Conflictos
- II. Filtros de percepción
- III. Las paradojas del cambio
- IV. El reencuadre
- V. Proyección hacia el futuro
- VI. Transformación sistémica



## **MODULO VI COACHING ENFOCADO EN SOLUCIONES**

- I. Coaching enfocado en soluciones
- II. La realidad fragmentada
- III. Esquema para la búsqueda de soluciones
- IV. Evaluación de recursos personales
- V. Enfocarse en soluciones
- VI. Capitalizando el Diplomado

**INCLUYE:** Horas presenciales, materiales electrónicos y certificado del programa.

**IMPARTE:** Coach Mtro. Carlos Ramírez Hernández y Mtra. Santa Ortega Gutiérrez

**DIRECTORA DEL PROGRAMA:** Selene Fortanel Polo