



DIPLOMADO Y CERTIFICACIÓN EN ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR

GERONTOLOGÍA

PRESENTACIÓN DEL DIPLOMADO:

El crecimiento demográfico de la población envejecida en nuestro país, ha generado una serie de preocupaciones en torno a los servicios que se requieren para atender a este grupo poblacional de 60 y más años de edad, fenómeno que tiene efectos políticos, sociales, culturales, económicos y de salud que ha preocupado a las instancias de investigación médica y social, así como a organismos públicos y privados y asociaciones académicas.

Considerando que el grupo de los adultos mayores es muy heterogéneo, con características demográficas, culturales, biológicas, sociales y económicas diferentes, es necesario implementar programas que den respuesta a sus necesidades, comprendidos dentro de un modelo multidisciplinario para su atención integral, que beneficie tanto a las personas adultas mayores como a sus familias, esto dentro de un marco de atención con calidad y humanismo que les permita una vida digna. Por lo que este programa contempla la formación y certificación de personal profesional que brinde atención integral a los adultos mayores.

OBJETIVO GENERAL: Al concluir el diplomado, el participante será capaz de atender a las personas adultas mayores de forma integral, a fin de que mejore con ello su calidad de vida.

DIRIGIDO A: Educadores, Instructores, Trabajadores sociales, Psicólogos, Terapeutas, Pedagogos, Personal médico, auxiliares de enfermería y Público en general interesado en formarse y certificarse a nivel nacional como cuidadores de personas adultas mayores.

RECONOCIMIENTOS: Certificado por AICON-CERTEZA avalando 176 horas. Programa registrado ante la STPS y el Registro del Valor escalafonario SEP.

BENEFICIOS PARA LOS PARTICIPANTES: Al término del diplomado el participante será capaz de:

- Identificar los aspectos básicos de la Gerontología
- Reflexionar sobre la vejez y el proceso de vida de los adultos mayores
- Estudiar los diferentes contextos de la vejez, en el mundo y en el país
- Conocer los referentes políticos y sociales de la condición de los adultos mayores.
- Identificar los planes de acción para mejorar la calidad de vida del adulto mayor



- Realizar valoraciones gerontológicas
- Identificar el grado de dependencia del adulto mayor
- Definir un Plan de atención integral del adulto mayor
- Asear de forma integral al adulto mayor
- Alimentar de forma adecuada al adulto mayor
- Brindar cuidados médicos básicos: vendajes, curaciones, toma de signos vitales, traslados, detectar estados de alerta y manejar sondas y venoclisis
- Cuidar la salud mental, emocional y ocupacional del adulto mayor
- Reflexionar los caminos que hay que recorrer tras la Jubilación
- Establecer acciones concretas para mejorar la calidad de vida del adulto mayor

CONTENIDO TEMATICO:

MÓDULO I ASPECTOS BÁSICOS DE LA GERONTOLOGÍA

Tema I. ¿Qué es Gerontología?

- 1.1 Semejanzas y diferencias con Geriatría
- 1.2 Campo de estudio de la Gerontología
- 1.3 Delimitación: La vejez, el envejecimiento y el viejo

Tema II. Representación social de la vejez

- 2.1 Concepto
- 2.2 Teorías Sociales y enfoques

Tema III. Envejecimiento, pobreza, género y discapacidad

- 3.1 Enfoques y teorías Biológicas
- 3.2 Métodos de abordaje

Tema IV. Transición demográfica y transición epidemiológica

- 4.1 Envejecimiento rural
- 4.2 Envejecimiento urbano

Tema V. Envejecimiento exitoso

- 5.1 Envejecimiento saludable
 - 5.1.1 Salud (física y mental)
 - 5.1.2 Alimentación



- 5.1.3 Ejercicio
- 5.1.4 Espiritualidad

Tema VI. Envejecimiento activo

- 6.1 Redes de apoyo social

Tema VII. Jubilación

- 7.1 El Camino hacia el Retiro (lo visible y lo invisible)
- 7.2 Peligros tras la Jubilación
- 7.3 Duelos en la Jubilación

Tema VIII. Educación para la salud en el mantenimiento del adulto mayor saludable

MÓDULO II EL ADULTO MAYOR, SU PROCESO BIOLÓGICO, PSICOLÓGICO Y SU ATENCIÓN INTEGRAL

Tema I. Envejecimiento

- 1.1 Envejecimiento biológico
- 1.2 Envejecimiento psicológico
- 1.3 Envejecimiento social

Tema II. Principales valoraciones Gerontológicas

- 2.1 Valoración Gerontológica en el área biológica
- 2.2 Valoración Gerontológica en el área psicológica
- 2.3 Valoración Gerontológica en el área social

Tema III. La persona adulta mayor y su entorno

- 3.1 Caracterización del adulto mayor: Edad, ocupación, estado de salud y condición social
- 3.2 La familia y su involucramiento en el cuidado del adulto mayor
- 3.3 Seguimiento a las indicaciones médicas
- 3.4 Seguimiento al Régimen alimenticio, descanso y traslados

Tema IV. Grado de dependencia



- 4.1 Movilidad en traslados dentro y fuera de casa: caminando con o sin andadera y silla de ruedas
- 4.2 Manejo de dinero, llamadas telefónicas y control del tiempo
- 4.3 Manejo personal y control de medicamentos
- 4.4 Actividades de casa: limpieza, lavado y preparación de alimentos
- 4.5 Manejo de incidencias

MÓDULO III PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR

Tema I. Aseo del adulto mayor

- 1.1 Cuidados de la piel y técnicas de baño: Agua y esponja
- 1.2 Corte de uñas de manos y pies
- 1.3 Limpieza de dientes y prótesis dental
- 1.4 Afeitado e hidratación de cara
- 1.5 Aseo genital, de glúteos
- 1.6 Manipulación para el uso correcto del pañal
- 1.7 Técnicas de vestido del adulto mayor: ropa, tela y clima
- 1.8 Aseo de cabello y mantenimiento del corte de cabello
- 1.9 Equipo de aseo: Lavabo, regadera, banco o silla de baño, palanganas, cubeta, cortaúñas y alicatas
- 1.10 Materiales de aseo: Jabón, estropajo, shampoo, toallas, rastrillo, esponja, guantes, crema o aceite, cepillo de cabello y cepillo de dientes, algodón, loción, antiséptico, lubricantes, lima, agua, ropa de cama, ropa personal

Tema II. Cuidados en la alimentación

- 2.1 Alimentación por vía oral
 - Tipo y porción de dieta prescrita
 - Colocación de prótesis dental antes de comer
 - Tiempos entre ingestas: Foley
- 2.2 Alimentación por sonda nasogástrica
 - Tipo y porción de dieta prescrita
 - Tiempos entre ingestas: Foley

Tema III. Sueño nocturno y tiempos de descanso

- 3.1 Aseo antes de dormir
- 3.2 Ropa de dormir adecuada y pañal nocturno
- 3.3 Seguimiento de signos vitales durante el sueño
- 3.4 Movilización en cama
- 3.5 Posiciones en cama: almohadillas y donas



Tema IV. Toma de signos vitales

- 4.1 Pulso
- 4.2 Temperatura
- 4.3 Presión arterial

Tema V. Suministro de medicamentos

- 5.1 Vía oral
- 5.2 Vía oftálmica
- 5.3 Vía intramuscular

Tema VI. Vendajes y curaciones

- 6.1 Vendajes
- 6.2 Curaciones

Tema VII. Alteraciones del estado de alerta y orientación

- 7.1 Desmayos
- 7.2 Disminución de la fuerza
- 7.3 Rastreo tiempo espacio

Tema VIII. Venoclisis y sondas

- 8.1 Supervisión de la colocación adecuada
- 8.2 Supervisión de la Permeabilidad
- 8.3 Supervisión de goteo
- 8.4 Mantenimiento de la bolsa de drenaje de la sonda vesical

Tema IX. Registro del estado de salud

- 9.1 Manejo de registros del estado de salud

MÓDULO IV SALUD MENTAL, EMOCIONAL, OCUPACIONAL Y DESARROLLO DE TALENTOS

Tema I. Técnicas ocupacionales

- 1.1 Actividades manuales



- 1.2 El arte y el adulto mayor
- 1.3 Juego, recreación y convivencia social

Tema II. Atención a las necesidades afectivas en el adulto mayor

- 2.1 Duelos en el Adulto Mayor
- 2.2 Comunicación con el adulto mayor
- 2.3 Cordialidad y amabilidad en el cuidado
- 2.4 Atención emocional en el adulto mayor
- 2.5 Manejo afectivo del adulto mayor
- 2.6 El amor y la sexualidad en el adulto mayor

Tema III. Plan de Vida

- 3.1 Equilibrio de vida
- 3.4 Metas personales, familiares, profesionales, espirituales y sociales

TEMA II CIERRE: Concreción de lo aprendido y Clausura

INICIO: Miércoles 2 de junio de 16:00 a 20:00 horas

DURACIÓN DEL DIPLOMADO: 6 meses **Total de Horas: 130**

- Horas presenciales: 96 horas
- Horas de prácticas: 34 horas

SEDE:

Centro Politécnico de Proyección, Av. Wilfrido Massieu No. 340, 2º. Piso Col. Lindavista, frente de Zacatenco, IPN

PRECIOS:

- **Inscripción** \$1,050.00
- **6 Mensualidades** \$1,050.00

En caso de requerir factura los precios son más el 16% de IVA.



FORMA DE PAGO:

- Banco: Scotiabank Inverlat, No. de cuenta 2384132, Sucursal 053
- Banca por Internet: CLABE 044180001023841325

A favor del **Centro Internacional de Desarrollo Integral y Competitividad, A.C.**

- Efectivo:
Oficinas centrales: Centro Politécnico de Proyección, Av. Wilfrido Massieu
No. 340 Col. Lindavista, 2º. Piso. **STAFF CERTEZA**
Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 hrs. y Sábados de 8:00 a 16:00 hrs.

DIRECTORA DEL PROGRAMA:

Mtra. Selene Fortanel Polo

FORMA DE CONTACTO:

Teléfonos: 0155-5586-5470, 5752-3588, 5586-5536

Web Site: www.grupocerteza.com

Inscripción en línea:

http://www.grupocerteza.com/index.php?option=com_chronocontact&Itemid=38

E-mail: contactenos@grupocerteza.com